

Saiba como lavar as mãos corretamente:



1. Abra a torneira e molhe as mãos



2. Aplique sabonete na palma das mãos



3. Ensaboe ambas as palmas e esfregue-as



4. Friccione o dorso das mãos e os espaços entre os dedos



5. Esfregue o dorso dos dedos, as unhas, os polegadores e também os punhos



6. Enxágue as mãos e evite contato direto com a torneira



7. Seque as mãos e os punhos com papel toalha